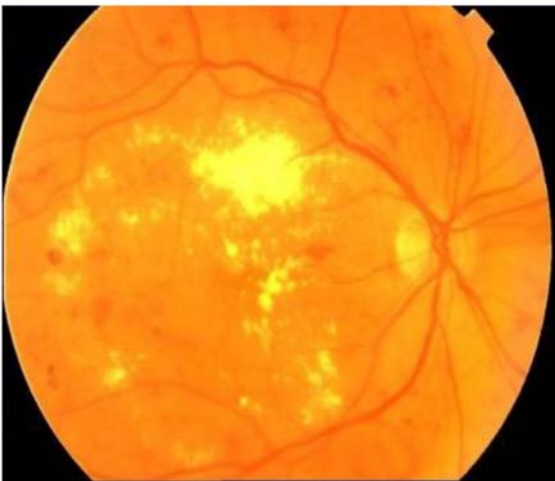


La retinopatía diabética



Fundación Retinaplus+

Preservar la visión fomentando la excelencia

retinaplus+
fundación
retinaplus.org

¿Qué es la retinopatía diabética?

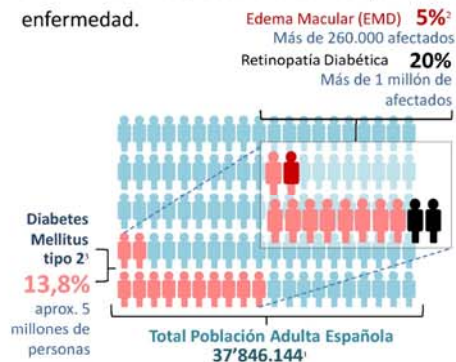
La retinopatía diabética (RD) es una complicación ocular de origen vascular que puede conllevar la pérdida de visión e incluso la ceguera.

En los primeros estadios de esta enfermedad se producen alteraciones en los vasos sanguíneos de la retina y aparecen pequeños puntos de sangre que dificultan la visión.

Más adelante, estos pequeños vasos pueden dejar escapar fluido, causando emborronamiento y pérdida de visión central. Esta alteración se denomina edema macular.

¿A quienes afecta?

La RD es una enfermedad propia de las personas con diabetes. Se estima que en España, son **más de 1 millón** las personas afectadas por esta enfermedad.



Fuente: ¹Portal estadístico del INE, Estimación 1 de Julio de 2011.

²SERV (Sociedad Española de Retina y Vitreo)

³Prevalencia de la diabetes en España: Estudio [di@bet.es](http://diabet.es), ciberdem, 2011



Visión de un ojo sano



Visión con retinopatía diabética

¿Cuáles son los síntomas?

A menudo, los primeros signos de esta enfermedad son casi imperceptibles. La visión puede no verse afectada hasta que la enfermedad se encuentra en estado avanzado.

Por esta razón las revisiones oftalmológicas son tan importantes en los pacientes con diabetes.

Los síntomas más comunes son:

- Visión con manchas, borrosa o poco clara
- Dificultad para leer o ver de cerca
- Distorsión de ciertas zonas del campo visual

¿Cómo prevenirla?

El diagnóstico precoz de la retinopatía diabética puede evitar en muchos casos la progresión de la enfermedad y la ceguera.



¿Sabías que...?

En oftalmología, se ha demostrado que una dieta equilibrada y un adecuado control del nivel glucémico ayudan a prolongar la salud de los ojos y puede disminuir o prevenir el desarrollo de ciertas enfermedades.

